



**Bereide maaltijden voor de  
kinderopvang**

## Wie zijn wij?

Sinds 2008 bereiden wij dagelijks onze lekkere, koelverse maaltijden voor kinderen in de opvang. Inmiddels voorzien we op deze manier al meer dan 40 kinderopvanglocaties in België van een gezonde, warme maaltijd.

## Samen lekker eten

voedzaam en gezond

Het grootste voordeel van warme maaltijden in de kinderopvang is dat kinderen doordat ze anderen zien eten, zelf ook sneller een hapje zullen proeven, want zien eten, doet eten!

Gezonde voeding heeft een positieve invloed op het gedrag en de ontwikkeling van kinderen en daarnaast krijgen ze er een portie energie van waar ze de rest van de dag van kunnen genieten. We adviseren de medewerkers van de kinderopvanglocatie om gezellig samen met de kinderen aan tafel te genieten van de lekkere, gezonde maaltijden. Op die manier is eten gezond, lekker én gezellig!

Voor de hoeveelheden per leeftijdsgroep en de voedingswaarde van een maaltijd houden we de richtlijnen van Kind & Gezin aan. Op deze manier behouden we een goede balans voor de kinderen en bieden we ruim voldoende variatie in de maaltijden.

## Gezonde maaltijden

bereid met verse ingrediënten

Voor iedere kinderopvanglocatie wordt er een passend menu samengesteld, waarbij we rekening houden met de wensen en smaak van de kinderen. We bereiden de maaltijden met verse producten van het seizoen, wat betekent dat we ieder kwartaal een nieuw menu hebben.

In onze menu's bereiden we maaltijden met kip, vis, rundvlees, af en toe varkensvlees en vegetarische producten. Voor kinderen met een voedselallergie bereiden we speciale dieetmaaltijden. Vrijwel alle gangbare diëten zijn bij ons verkrijgbaar en we kunnen samen met onze voedingsdeskundigen en diëtiste kijken naar de mogelijkheden van een dieet op maat.

## Dagelijks vers gekookt

door professionals

We bereiden onze maaltijden dagelijks vers, net zoals thuis.

We maken hierbij gebruik van verse ingrediënten, afkomstig van speciaal geselecteerde lokale leveranciers. De groenten worden gestoomd in stoom afkomstig van water, zonder toevoegingen. Hierdoor worden vitamines, mineralen én smaak optimaal bewaard en proeven de kinderen de pure groentesmaak. Na de bereiding verpakken we de maaltijden luchtvrij, waardoor ze zonder toevoeging van conserveringsmiddelen toch goed koelvers zijn en blijven.

## Voordelen voor kind en ouder

- 👁️ Zien eten, doet eten!
- 👁️ Gezonde, natuurlijke en verse maaltijden
- 👁️ Behoud van vitamines en mineralen
- 👁️ Afgestemd op smaak en behoefte van kinderen
- 👁️ Meer energie voor de rest van de dag
- 👁️ Verschillende diëten verkrijgbaar

**Heb je vragen of speciale wensen? Geef het door aan je kinderdagverblijf of kijk op onze website.**